


Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda	Tej Mézes Margarinos Félbarna kenyér			Narancsos limonádé Diákcsemegés Margarinos Korpás kenyér Paradicsommal			Barackos tea Padlizsánkrémes Zsemle			Limonádé Majonézes tojáskrémes Rozskenyér			Kakaó Molnárkával		
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ			Energia: 207.39 Kcal / 866.89 KJ			Energia: 312.39 Kcal / 1,305.79 KJ			Energia: 275.37 Kcal / 1,151.05 KJ			Energia: 324.94 Kcal / 1,358.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.72 g	5.60 g	2.71 g	5.71 g	4.93 g	1.82 g	5.80 g	10.07 g	3.97 g	7.65 g	10.78 g	7.30 g	12.58 g	8.01 g	3.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.08 g	8.10 g	0.33 g	34.90 g	6.10 g	1.08 g	49.19 g	19.98 g	0.57 g	36.81 g	5.99 g	1.24 g	50.39 g	12.39 g	0.89 g		
1,7		1,(7)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7					
Ebéd	Óvoda	Vajgaluskaleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel			Füstölt sajtos Karfioleves Levesgyönggyel Sertéspörkölt Tarhonya körettel			Paradicsomleves Betűlesztával Halfasírt Burgonyapürével			Fejtett bableves Félbarna kenyérral Meggyes Kakaós piskótakocka Őszibarack			Csontleves Cérumetéllel Sült bécsi virsli Zöldborsó főzelékkel Félbarna kenyérral		
		Energia: 487.50 Kcal / 2,037.75 KJ			Energia: 668.75 Kcal / 2,795.38 KJ			Energia: 572.40 Kcal / 2,392.63 KJ			Energia: 625.91 Kcal / 2,616.30 KJ			Energia: 386.51 Kcal / 1,615.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.97 g	22.21 g	6.30 g	26.29 g	32.06 g	9.57 g	21.11 g	19.55 g	6.27 g	14.96 g	16.12 g	2.62 g	21.56 g	22.74 g	6.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.23 g	0.01 g	1.81 g	68.13 g	0.30 g	2.96 g	76.56 g	11.39 g	3.53 g	104.60 g	34.98 g	1.88 g	58.77 g	12.01 g	1.50 g		
1,3,7,9		1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,4,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9					
Uzsonna	Óvoda	Turista felvágottas Margarinos Korpás zsemle Paprikával			Vaníliakrémes rúd Alma			Toast sonkás Margarinos Félbarna kenyér Uborkával			Sajtos rúd			Baromfi párizsis Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 215.86 Kcal / 902.29 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 205.65 Kcal / 859.62 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ			Energia: 199.36 Kcal / 833.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.98 g	7.45 g	2.84 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	10.70 g	2.90 g	1.16 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g	7.30 g	6.01 g	2.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.16 g	0.00 g	1.20 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	34.14 g	2.20 g	1.56 g	17.00 g	0.00 g	1.02 g	29.07 g	3.12 g	1.04 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)					

Az étlanváltás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Helyi ételgyártó!
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17782408-5-13
Adószám: 14899860-4-13
Elővezető